



Моздокский Вестник

МАЗДАГГАГ
ФИДИУАГ

ВЫХОДИТ
С ИЮЛЯ
1930 г.

Сетевое издание:
<http://моздок-вестник.рф/>

СУББОТА, 11 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

№37 (17.341)

6 +

СО СВЕТЫМ ХРИСТОВЫМ ВОСКРЕСЕНИЕМ!

Дорогие земляки!

Сердечно поздравляю вас со Светлым Христовым Воскресением – главным праздником всего христианского мира.

Пасха Господня утверждает торжество жизни над смертью, победу добра над злом. Этот великий праздник обращает нас к высоким идеалам веры, надежды и любви, к непреходящим духовным и нравственным ценностям, призывает к созиданию, взаимопониманию и согласию в обществе.

Празднование Пасхи играет важную роль в сохранении исторического и культурного наследия нашего народа, способствует укреплению межнационального и межконфессионального мира, единства и гражданской солидарности.

Пусть свет Воскресения Христова наполнит наши сердца миром и радостью, принесет в каждый дом благополучие, укрепит веру, вдохновит на добрые дела и созидательный труд.

Желаю всем жителям республики крепкого здоровья, мира, добра и благоденствия.

Чырысти Райгас! Христос Воскрес!

Глава Республики Северная Осетия-Алания С. МЕНАЙЛО.

Уважаемые жители Моздокского района!

От всей души поздравляю всех православных христиан со Светлым Христовым Воскресением – Святой Пасхой!

Этот праздник символизирует спасение мира и человека, торжество жизни, добра и света. Он напоминает нам о главных духовных ценностях, раскрывает лучшие человеческие качества и делает мир чище, способствует духовному сближению людей, укреплению мира и согласия народов, населяющих наш многонациональный район.

Пусть праздник Пасхи войдёт в каждый дом с миром, благоденствием и добром, согреем ваши сердца радостью и теплотой общения с родными и близкими. Желаю вам исполнения всех ваших надежд и благих начинаний.

Мира, добра, счастья и благополучия вам и вашим семьям!

Глава Моздокского муниципального района Г. ГУГИЕВ.

Дорогие моздокчане!

Поздравляю всех православных с великим праздником Светлой Пасхи! Пасха – один из самых любимых и почитаемых христианских праздников, который для православных верующих является временем надежд, обновления и радости.

Воскресение Христово наполняет нас верой и особым смыслом, мотивирует к созиданию и совершению добрых дел и поступков, что сегодня, в дни тяжёлых испытаний, выпавших на нашу страну, становится особенно важным благодеянием в деле самоотверженной помощи и взаимоподдержки.

Желаю всем светлой Пасхальной радости, которая согреем сердца теплом родных и близких, принесет в ваши дома мир и согласие, исполнит самые добрые желания.

Христос Воскресе!

Глава Администрации местного самоуправления Моздокского городского поселения И. ТУГАНОВА.

УКРЕПЛЕНИЕ МЕЖНАЦИОНАЛЬНОГО СОГЛАСИЯ

НОВЫЕ ВЫЗОВЫ. В ЧЁМ НАШИ СЛАБОСТИ, А В ЧЁМ – СИЛА?

Актуальным вопросом, касающимся всего гражданского общества – без национальных и религиозных различий, было посвящено состоявшееся 6 апреля заседание Координационного совета по межнациональным и межконфессиональным отношениям под председательством Главы Моздокского муниципального района Геннадия Гугиева, с участием Главы АМС Моздокского муниципального района Станислава Никифорова.



В важном разговоре участвовали представители Общественной палаты, национально-культурных и других общественных организаций РГКУ «Моздокский Дом дружбы», а также религиозные лидеры.

Открывая заседание, Геннадий Гугиев выразил благодарность всем участникам за уважительное,

добрососедское отношение друг к другу и поддержку органов власти. Моздокский район всегда славился своей многогранной национальной культурой: свыше 70 национальностей проживают в мире и согласии.

(Окончание – на 2-й стр.)

НОВОСТИ

ОПТИМИЗАЦИЯ ДОКУМЕНТООБОРОТА

8 апреля в Представительстве Президентской академии в РСО-Алания состоялся экспертно-аналитический интенсив «Оптимизация документооборота в муниципалитете: как сократить время на бумагу».

Мероприятие организовано по поручению Администрации Главы и Правительства РСО-Алания при поддержке Совета муниципальных образований республики в рамках проекта Представительства – «Атлас экспертов». Проект направлен на формирование экспертного сообщества из числа выпускников образовательных программ Президентской академии в целях непрерывного развития компетенций муниципальных служащих путём передачи опыта и знаний между районами.

Экспертно-аналитический интенсив объединил муниципальных служащих из всех районов республики – от руководителей аппаратов до специалистов канцелярий и отделов документационного обеспечения.

Одним из экспертов интенсива выступила выпускница программы «Команда Алания: муниципальный уровень» начальник отдела по организационным и общим вопросам АМС Моздокского муниципального района Анастасия Савченко. Её доклад был посвящён организации работы с обращениями граждан: качество ответов, сроки рассмотрения и человеческий фактор.

Также перед участниками выступил сотрудник Представительства Владислав Сачков с темой внедрения технологий искусственного интеллекта в делопроизводство – от генерации документов до чат-ботов и распознавания текстов.

Напомним, что Представительство Президентской академии в РСО-Алания занимается организацией обучения государственных и муниципальных служащих республики, научно-методическим обеспечением деятельности Правительства, реализацией программы «Время героев» для участников СВО и другими проектами.

Проект «Атлас экспертов» продолжает объединять выпускников академии и муниципальных служащих для решения реальных задач республики.

ОБЩЕСТВЕННАЯ ПАЛАТА РАЙОНА ИНФОРМИРУЕТ

На очередном заседании Общественной палаты Моздокского района под председательством Владимира Франчука 7 апреля были обсуждены текущие и перспективные вопросы.

Об участии, роли и значении органа в действующей социальной системе района рассказала Лариса Базиева. Она отметила, что основные направления работы палаты необходимо осуществлять не только в городе, но и в сельских поселениях. Светлана Лотиева довела до членов палаты информацию о ходе подготовки «круглого стола» по вопросам ЖКХ с представителями республиканских ведомств и общественности.

Председатель Общественной палаты Моздокского района Владимир Франчук поделился итогами встречи с председателем Общественной палаты РСО-Алания Ниной Чиплаковой, которая высоко оценила активность коллег из Моздокского района по взаимодействию с местными органами власти и общественностью.

В ходе обсуждения назревших вопросов было подчёркнуто, что Общественная палата – это не юридическая консультация или адвокатская контора; все члены палаты действуют бескорыстно, на общественных началах; они имеют

право от имени граждан рекомендовать органам местного самоуправления обратиться на возникающие проблемы, вызывающие социальную напряжённость в обществе.

Каждое мероприятие должно иметь перспективный план реализации. В современной действительности необходимы новые формы и методы работы. Хотя и небольшие, но подвижки в обозначенных в сфере здравоохранения проблемах есть. Организованный Общественной палатой района в декабре 2025 г. гражданский форум «Национальная идея России – патриотизм» должен иметь своё развитие под эгидой Общественной палаты при поддержке молодёжных организаций всей социальной структуры района.

В. Франчук внёс предложения по направлениям деятельности, а также призвал участников совещания принять посильное участие в оказании помощи пострадавшим от наводнения районам Дагестана.

ПРИЁМ ГРАЖДАН ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ

15 апреля в Администрации местного самоуправления Моздокского муниципального района (г. Моздок, ул. Кирова, д. 37) приём граждан по личным вопросам проведёт Председатель Комитета цифрового развития Республики Северная Осетия-Алания Даниил Валерьевич ГАХОВ. Предварительная запись – по телефону 8 (867-36) 3-61-02.

СБОР ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ В ДАГЕСТАНЕ

Продолжается сбор и в РГКУ «Моздокский Дом дружбы», сообщает директор учреждения Павел Михайлянц.

Активно собирать гуманитарную помощь для оказавшихся в бедственном положении в Дагестане первыми начали жители с. Кизляр, к ним присоединились и другие. Отправка гуманитарных грузов не обходилась без трудностей: к пострадавшим районам нарушено движение транспорта, не все продукты могут быть доставлены в нужном качестве. Потому сначала определяют, какие виды помощи требуются, затем закупают необходимые товары. Так, большегрузами отправили в Дагестан питьевую воду.

РГКУ «Моздокский Дом дружбы» также объявил о сборе средств по адресу: г. Моздок, ул. Ермоленко, 24. Приём ведут сотрудники Дома дружбы в рабочее время.

В МАГАЗИНАХ: «ТРОЯ» (ул. Садовая, 49-а, ст. Луковская, ул. Новая, 2), «ПИТАЙ ГОРОД» (с. Троицкое, ул. Степная, 2-и), «САЛЮТ» (ул. Усанова, 22), «ПЕРВОМАЙСКИЙ» (ул. Первомайская, 120), «ФЕРМЕР» (ул. Кирова, 141), «РОДНИК» (ул. Мира, 33-а), «РОДНИК-МОРЕ» (ул. Анисимова, 15) «МВ» – БЕСПЛАТНО!

УКРЕПЛЕНИЕ МЕЖНАЦИОНАЛЬНОГО СОГЛАСИЯ

НОВЫЕ ВЫЗОВЫ. В ЧЁМ НАШИ СЛАБОСТИ, А В ЧЁМ – СИЛА?

(Окончание. Начало – на 1-й стр.)

В КОНЦЕ прошлого года Президентом Российской Федерации В.В. Путиным был подписан, а с 1 января 2026 г. вступил в силу Указ №858 «Стратегия государственной национальной политики РФ на период до 2036 года». Председательствовавший напомним участникам совещания об основных положениях документа, каждый из четырех разделов которого посвящён задачам государственной национальной политики. Это: «Укрепление общероссийской гражданской идентичности (гражданского самосознания) на основе традиционных российских духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей»; «Сохранение и поддержка этнокультурного и языкового многообразия Российской Федерации»; «Обеспечение межнационального (межэтнического) и межрелигиозного согласия, противодействие экстремизму и возникновению конфликтов на национальной (этнической) и (или) религиозной почве»; «Мероприятия, направленные на совершенствование государственного управления и информационное сопровождение государственной национальной политики, продвижение на международной арене её объективных достижений».

ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ и претворения в жизнь поставленных задач необходимы постоянная поддержка и развитие межнационального и межконфессионального диалога, формирование уважительных и конструктивных взаимоотношений между представителями различных национальностей и вероисповеданий.

О реализации государственной национальной политики и эффективном взаимодействии органов власти с общественными, религиоз-

ными объединениями и некоммерческими организациями на территории Моздокского муниципального района рассказал директор РГКУ «Моздокский Дом дружбы» Павел Михайлянц. Он подчеркнул, что, в рамках полномочий, приоритет в работе НКО и клубов в Год единства народов России отдан сохранению многовековых традиционных ценностей моздокчан и передаче их новым поколениям жителей Моздокского района. Все планы сегодня касаются взаимодействия с молодёжью: это и патриотические форумы, и фестивали, и конкурсы, и повседневная работа сотрудников Дома дружбы под эгидой Министерства РСО-Алания по национальной политике и внешним связям совместно с местными органами власти, молодёжными и детскими организациями «Движение Первых» и «Навигаторы детства», религиозными лидерами. Профилактика экстремизма в молодёжной среде также не сходит с повестки дня Дома дружбы.

В ХОДЕ обсуждения этой информации Г. Гугиев заметил, что проводимые мероприятия, особенно те, инициаторами которых является и сама молодёжь, имеют свой положительный результат. Однако международный терроризм делает ставку на молодые незрелые умы наших детей, которые, как показывает опыт, попадают в беду, потому что мы их недоучили. Прозападные пропагандисты уже более тридцати лет насаждают идеологию, которая напрямую противоречит нашим традиционным ценностям. И нынешние родители школьников, студентов, соблюдая «права ребёнка по неприкосновенности его личных границ», даже не подозревают, что у него творится в телефоне и в голове! Это поколение, формировавшееся в 90-е годы на постсоветском пространстве,

– «слабое звено» нашего общества, и его представителей форумными не переубедить. Нужны иные формы работы и с родителями.

ПРОКУРОР района Вадим Плиев напомнил об ужесточении российского законодательства в плане противодействия экстремизму среди несовершеннолетних. Он подчеркнул, что для выработки новых подходов в воспитательной работе нужно помнить: враг обладал неимоверными финансами, техническими средствами для разработок своих программ по влиянию на нашу молодёжь, на подростков. И «личные границы» отгораживая ребёнка от нас, взрослых, но не от экстремистов. Он рекомендовал сформировать активы (из молодёжи, участников СВО, лекторов общества «Знание») и подключить их к работе с несовершеннолетними.

Начальник Управления образования АМС Моздокского муниципального района Неля Гаспарьянц, говоря о работе с молодёжью в области укрепления межнациональных отношений, недопущения экстремистской идеологии, идей национального и религиозного экстремизма в молодёжной среде, поделилась итогами анализа случаев, когда дети «попадают на крючки» мошенников и экстремистов.

Минобрнауки республики рекомендует в данном случае изучить опыт работы в этом направлении других российских регионов. «Изучили – и оказывается, все методы мы используем! – резюмировала начальник управления образования. – Но этого мало. Нужно, видимо, что-то новое, в том числе обучать (или переобучать) и наших психологов, которые работают с детьми!».

ГЛАВЕ АМС Моздокского городского поселения Ирине Тугановой предоставили слово для разъяснения ситуации о правомерно-

сти и технических условиях сноса здания бывшего кинотеатра им. Кирова и строительства на этом месте православного храма, за которое моздокчане разных национальностей (включая и мусульман!) собрали 6 с половиной тысячи подписей. Но не все согласны с этой идеей, в частности, двое граждан пишут жалобы в высшие инстанции. Глава города объяснила, что идея прозвучала давно, а с 2019 г. ведётся переписка с органами власти федерального, республиканского и местного уровней. Необходимо было предоставить земельный участок под строительство храма. Но «чистого поля», требуемого по нормативам, в городе нет.

В 2021 г. было получено экспертное заключение о том, что здание кинотеатра, не эксплуатировавшееся около тридцати лет, находится в аварийном состоянии, подвергая опасности жизнь и здоровье горожан, отдыхающих на прилегающей территории. В 2025-м очередная экспертиза вновь подтвердила аварийность здания. Но, чтобы осуществить демонтаж, снос такого объекта капитального строительства, нужны десятки миллионов рублей, которых в бюджете города нет. Были предложения и отремонтировать кинотеатр. Специалисты подсчитали, что на восстановление понадобится средств в разы больше, чем на его снос. Наконец, в 2026 г. нашёлся меценат, готовый за свой счёт снести аварийное здание. Остаётся арендатору крыши, где размещены объекты оператора сотовой связи, найти для него новое место, чтобы расторгнуть с ним договор аренды.

БЛАГОЧИННЫЙ Моздокского церковного округа протоиерей Артемий Пономаренко обратился к представителям разных национальностей и вероисповеданий, участвовавшим в совещании, поддержать богоу-

годное дело, проявив силу единства. Председатель НКО «Русь» Андрей Ожгибисов, участник СВО, сказал: «Там, на передовой, все молятся, на время молитвы прикрывают друг друга. После победы они с Божьей помощью вернутся домой в Моздок и скажут нам только «спасибо» за храм!».

Его заместитель, депутат Собрания представителей Моздокского муниципального района и бывший Глава г. Моздока Любовь Токарева акцентировала внимание Координационного совета на том, что речь в данном случае идёт об исторической справедливости: не просто о строительстве, а о восстановлении Моздокского Успенского собора, строившегося с XIX в. на средства не только народов всего Кавказа, а всей России, и разрушенного в 1958 г.

Рафаэль Касимов, председатель азербайджанского НКО, заметил: «Символично, что наш разговор происходит в Страстную неделю Великого поста. Это должно нам всем придать силы!».

По предложению председателя кабардинского НКО Руслана Факова вопрос о строительстве собора был вынесен на голосование. Координационный совет был единогласно «за».

Мулла Казбек Аскеров напомнил, что экстремизм зарождается, как правило, в национальной и религиозной среде. Потому всем надо воспитывать детей в уважении к другим людям. Только это, а не деньги, могут вылечить душу заблудшего!

ПОДВОДА итоги, Глава Моздокского муниципального района Геннадий Гугиев определил ближайшей задачей работу с родителями: «С нас, органов власти, – законное воздействие на родителей, а с вас, общественных и религиозных деятелей, – воздействие на них духовное!».

Л. БАЗИЕВА.

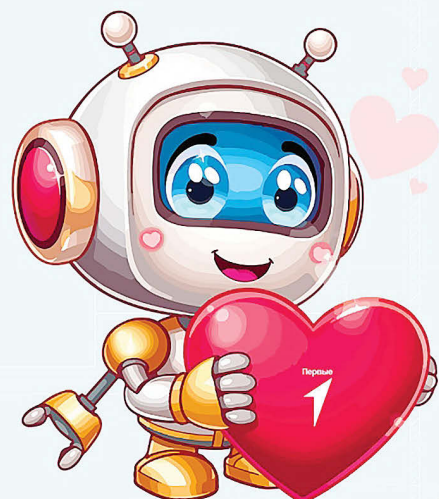
МОЛОДЁЖЬ И ДЕТИ

«ТЕХНОСТАРТ» – УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ЮНЫХ ИНЖЕНЕРОВ

В нашем районе стартует уникальный образовательный проект «ТехноСтарт» – курс бесплатных занятий по робототехнике, 3D-моделированию и программированию для детей и молодёжи. Инициатива стала победителем в грантовом конкурсе Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение Первых» и получила финансовую поддержку в размере более 2,3 миллиона рублей.

Мечта, которую поддержали сотни
История проекта началась не в кабинетах чиновников, а в обычной семье. Первоклассница школы «Альтернатива» Ева Бугулова мечтала о кружке робототехники. Её желание было услышано родителями, поддержано в школе первичным отделением «Движения Первых», а затем путём опроса – сотнями других людей. Проведённый среди родителей и молодёжи опрос показал: 97% взрослых считают важным раннее знакомство детей с технологиями, 71% молодых людей отмечают острую нехватку таких программ в районе.

«Когда ко мне пришла Ева и сказала: «Анастасия Вячеславовна, давайте сделаем кружок, где можно собирать роботов!», я поняла: это и есть тот самый запрос, который нельзя игнорировать», – рассказывает руководитель проекта, заместитель руководителя структурного подразделения ООО «Дилайт» – «Школа «Альтернатива» Анастасия Сараева. – Мы собрали инициативную группу, провели анкетирование



Наука и технологии: «Держай и открывай»



КОНЦЕПЦИЯ ПРОЕКТА

ТЕХНОСТАРТ: КУРСЫ ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА ДЛЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ МОЗДОКСКОГО РАЙОНА

Создание устойчивой системы инженерного образования для дошкольников и молодёжи

При поддержке Движения Первых, ООО «Дилайт», Школа «Альтернатива»

и убедились: проблема доступности технического творчества для наших детей действительно существует».

Цифры, которые говорят сами за себя

Статистика подтверждает актуальность проекта. В Моздокском районе проживают 1627 детей в возрасте 5–7 лет и 1004 молодых человека от 17 до 23 лет. Однако техническим творчеством из них сегодня охвачены лишь 319 дошкольников (19,6%) и всего 60 молодых людей (6%). Остальные либо не имеют возможности занимать-

ся, либо не знают, куда пойти. Образовательный проект «ТехноСтарт» призван исправить эту ситуацию. С мая по ноябрь 2026 года на базе школы «Альтернатива» будут работать три направления:

- Робототехника для детей 5–7 лет на базе конструкторов «Лего» (LEGO Education SPIKE Prime).
- 3D-моделирование в «Блендере» (Blender) для молодёжи 17–23 лет.
- Программирование на «Питон» (Python) для молодёжи 17–23 лет.

Все занятия – бесплатные.

Летние интенсивы, фестиваль и не только

В мае организаторы проведут 8 открытых мастер-классов, чтобы познакомить потенциальных участников с будущими занятиями. А уже с июня стартуют трёхмесячные летние интенсивы. За лето есть возможность обучить 600 детей робототехнике, 420 молодых людей – 3D-моделированию и ещё 420 – программированию. Осенью проект завершится большим фестивалем с викторинами (квизами), игровыми поисками (квестами) и мастер-классами по «мягким навыкам» (soft skills). Всего в мероприятиях проекта смогут принять участие 2000 детей и молодых людей, а 1440 из них получат полноценные практические навыки.

Что останется после гранта?

Оборудование, закупленное на средства гранта (10 Лего-наборов, 15 ноутбук, интерактивная панель и другое), не уйдёт в неизвестность. Оно будет передано в школу «Альтернатива» (лицензия №Л035-01233-15/00643807 от 15.03.2023 г.). На её базе откроются постоянные кружки, так что у детей и молодёжи района появится долгосрочная возможность заниматься техническим творчеством.

«Мы не хотим делать «одноразовую акцию», – подчёркивает директор школы «Альтернатива» Анастасия Захарова. – Наша цель – создать устойчивую систему инженерного образования, которая будет работать годами. Грант «Движения Первых» дал нам этот шанс».

Партнёрство – во благо

Проект поддержали администрация Моздокского района и города, 15 детских садов, Моздокские аграрно-промышленный и механико-технологический техникумы, детский технопарк «Кванториум» ЦДТ, редакция газеты «Моздокский вестник», радиостанция «Автордио» и «Европа Плюс», а также местные предприниматели. Все они на безвозмездной основе предоставляют помещения, информационную поддержку, помогают с организацией мероприятий.

«Мы видим, как горят глаза детей, когда они собирают своего первого робота или создают первую 3D-модель, – говорит один из партнёров проекта, директор ЦДТ Лариса Алавердова. – Поддержать такую инициативу – наша прямая обязанность».

Как стать участником образовательной программы?

Регистрация на участие в проекте «ТехноСтарт» откроется 10 мая 2026 г. в официальном сообществе «ВКонтакте» (следите за новостями). Жители Моздокского района смогут записаться: дети 5–7 лет – на курс робототехники, молодёжь 17–23 лет – на курсы 3D-моделирования и программирования. Количество мест ограничено, поэтому не откладывайте подачу заявки.

Проект реализуется в рамках национального проекта «Молодёжь и дети» при поддержке Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение Первых». По вопросам сотрудничества и участия обращаться к координатору проекта Анастасии Вячеславовне Сараевой по тел. 7-928-858-62-65.

СОБ. ИНФ.

ПРОБЛЕМА

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО ТАКОЕ СВЕТОВОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ?

Световое загрязнение — это физическое загрязнение среды, возникающее, когда уровень искусственной освещенности существенно превышает естественный. Рассеиваясь в нижних слоях атмосферы, свет от фонарей, рекламных конструкций и автофар создает так называемый «световой смог».

СОВРЕМЕННЫЙ человек больше не привязан к солнечному циклу: электрический свет доступен 24/7. Но у этого блага цивилизации есть оборотная сторона: по данным ученых, две трети жителей Земли никогда не видели настоящего темного звездного неба. Как научную проблему световое загрязнение стали изучать относительно недавно. Первый глобальный атлас засветки ночного неба составили лишь в 2001 году под руководством физика Фабио Фальчи. Глобальная статистика выглядит удручающе: с 2011-го по 2022 год яркость ночного неба росла на 9,6% ежегодно. Спутниковые данные за 1992–2017 годы показывают рост загрязнения минимум на 49%.

Оставить города в темноте нельзя — людям нужна безопасность. Выход — в грамотном световом дизайне. В международной практике есть понятие «нежелательный свет» — это свет, направленный мимо цели. Если прибор освещает фасад, но часть лучей уходит в небо, они нерационально тратятся, усиливая световой смог.

В МОЗДОКЕ и селах района часто встречаются фонари и другие осветительные приборы, установленные на крышах и фасадах зданий, столбах, воротах и заборах организаций, частных домовладений и МКД. Хозяева светотехники размещают её из рациональных соображений для обеспечения безопасности и улучшения освещенности общественных мест, при этом не всегда осознают то, что их осветительные приборы могут кому-то мешать. Важно учитывать мнение окружающих, ставя себя на их место в прямом и переносном смысле. Взгляните в сторону своего фонаря, держа взгляд прямо. Если свет не бросается в глаза и не ослепляет, значит, осветительный прибор установлен правильно, если нет — положение фонаря надо исправить. Согласно своду правил СП 52.13330.2016 «Естественное и искусственное освещение» не допускается направлять прожекторы, установленные на крышах и навесах строений или опорах, в сторону проезжей части улицы или дороги. В целях ограничения засветки окон следует применять светильники с ограничительными значениями силы света в направлении окон или светильники с экранирующими решетками.

Задача специалистов — направить свет точно туда, где он нужен. Световое загрязнение разрушает устоявшуюся экосистему. Искусственный свет сбивает циклы: деревья дольше не сбрасывают листву, увеличивается период фотосинтеза.

Смертельный «эффект очарования» толкает к огню насекомых, которые, потеряв ориентацию, тратят энергию на бесполезный полет вместо размножения, что рушит всю пищевую цепочку.

Перелетные птицы сбиваются с курса из-за городского «марева».

Чрезмерный свет по ночам подавляет выработку мелатонина (гормона сна). Эксперименты доказали, что нарушение ритмов ведет к депрессии. У людей, работающих при ярком свете, фиксируют гипертерию, головные боли, тревожность.

Если в темноте глаз видит в небе до 2-3 тысяч звезд, то в городе — не больше 50.

СВЕТОВОЕ загрязнение происходит не только из-за освещения улиц и небоскребов, но и от света фар автомобилей. Сегодня на дорогах — настоящая эпидемия слепящего света. Водители

часто жалуются, что встречная машина выглядит как световой шар, после которого ничего не видно, приходится ехать на ощупь и даже останавливаться. Кто-то пытается спастись желтыми очками, но это не решает проблему.

В ЧЕМ причина? Проблема — не в светодиодном освещении, а в кустарщине.

Современный рынок предлагает фары с галогеном (теплый свет), ксеноном (холодный белый/голубой) и светодиодами (LED — четкий свет с резкой границей). Многие водители ошибочно винят во всем светодиоды. Но эксперты уточняют: заводские светодиодные фары (например, на современных автомобилях) при правильной регулировке не ослепляют.

Опасность кроется в «кустарном тюнинге». Когда владелец машины со старыми, помутневшими или выгоревшими деталями покупает на маркетплейсе светодиодные лампы и вставляет их в фары, не предназначенные для этого, свет лучше освещает дорогу, но и рассеивается, ослепляя встречный поток. Массовое явление среди автомобилистов — использование противотуманных фар, которые зачастую устанавливаются неправильно и ослепляют водителей встречных авто. Есть автолюбители с такими «неправильными» фарами, передвигающиеся в ночное время суток при отсутствии тумана без головного света, только на «противотуманках». Так и хочется их спросить: у вас в глазах туман?

ЧТО говорит закон? Согласно ПДД РФ противотуманные фары могут использоваться:

- в условиях недостаточной видимости с ближним или дальним светом фар;
- в темное время суток на неосвещенных участках дорог совместно с ближним или дальним светом фар;
- вместо ближнего света фар в светлое время суток на всех движущихся транспортных средствах (кроме велосипедов) с целью их обозначения.

ГИБДД может привлечь автомобилиста к административной ответственности по статье 12.20. КоАП РФ за нарушение правил пользования внешними световыми приборами, звуковыми сигналами, аварийной сигнализацией или знаком аварийной остановки, что повлечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере пятисот рублей.

КАК быть водителю? Российские ГОСТы требуют, чтобы головной свет был нейтрально-белым, имел четкую границу и не ослеплял встречных водителей. Если ваша фара вышла из строя (например, она рассчитана под популярную галогеновую лампу H4), покупайте только соответствующую лампу, качественную, с сертификацией. Никаких «улучшений», псевдоксенона и дешевых светодиодов из интернета!

Установка несоответствующих фар — это не просто шанс получить штраф, это смертельная опасность для вас и встречных водителей, которые в одну секунду могут не только остаться слепыми на трассе, но и лишиться жизни.

По данным ОМВД России по Моздокскому району, в 2025 году на территории района зарегистрировано 60 дорожно-транспортных происшествий, в результате которых 16 человек погибли и 80 человек получили ранения.

Давайте уважать друг друга и избегать негативных ситуаций!

Подготовила И. ЛЕТНЯЯ.

РЕЙТИНГ УПРАВЛЯЮЩИХ КОМПАНИЙ МКД

Министерством ЖКХ, топлива и энергетики Северной Осетии разработана система рейтинга для компаний, осуществляющих управление многоквартирными домами республики.

При формировании рейтинга учитываются площадь и количество многоквартирных домов в управлении, развернутость информации в государственной информационной системе ЖКХ, наличие жалоб жителей, факты привлечения к административной ответствен-

ности, а также число выданных и неисполненных предписаний.

Актуальный рейтинг сформирован по результатам прошедшего года и с учетом первого квартала 2026 года. Его планируют обновлять каждые 3 месяца — с учетом того, как компании работали в последний период (квартал, полугодие или год). В будущем в составлении рейтинга станут учитывать долги перед ресурсоснабжающими организациями. Кроме того, будет совершенствоваться систе-

ма подсчета и дополняться перечень показателей, учитываемых при составлении рейтинга.

«На территории региона работают 56 управляющих организаций. В рейтинг включены 49. С конца 2025 года не включены 7 компаний — у каждой из них в управлении один многоквартирный дом. Поделитесь своим мнением о работе своей управляющей компании, прокомментируйте рейтинг жители могут в национальном мессенджере МАХ в своем домовом чате. В дальнейшем у жителей республики появится возможность оценить деятельность управляющей компании по балльной системе», — сказала начальник управления жилищного хозяйства Министерства ЖКХ, топлива и энергетики РСО-Алания Инна Гудиева.

В первую пятёрку рейтинга вошли управляющие компании: «СДУ» (г. Владикавказ) и моздокские УЖСК «Приоритет», УК «Жилсервис», УК «Управдом», УК «Ремстройсервис».

Узнать, на каком месте находится ваша управляющая компания, а также посмотреть весь рейтинг можно на официальном сайте МинЖКХ.

МинЖКХ РСО-Алания.



ПРОДОЛЖИТЕЛЬНАЯ И АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ

ЗДОРОВЫЙ СОН - ЗДОРОВЫЙ ОРГАНИЗМ

Здоровый сон является залогом нашего физического и психологического благополучия. Он необходим для восстановления организма, укрепления иммунитета и нормализации обмена веществ. Сон делает нас бодрыми и здоровыми. В зависимости от возраста и индивидуальных особенностей людям нужно разное количество сна в сутки.

Высыпаться — жизненно необходимо

Новорожденные спят около 17 часов в сутки.

Детям необходимо 9-10 часов полноценного сна.

Большинство взрослых людей нуждается в 8 часах сна ежедневно, однако есть исключения — это люди, которым достаточно 5-6 часов, чтобы высыпаться.

Пожилым людям также необходимо приблизительно 8 часов сна в сутки. Однако, чем старше человек, тем он более склонен просыпаться рано (через 3-5 часов после засыпания). Это связано с возрастными изменениями фаз сна (чем мы старше, тем меньше снов мы видим).

Нарушения или расстройства сна (бессонница) — это субъективные ощущения недостаточности сна. При наличии таких отклонений люди могут испытывать хроническую усталость, ухудшение настроения, снижение работоспособности, склонность к инфекционным заболеваниям и др. Тогда у некоторых людей ночь превращается в борьбу с бессонницей. И они даже не догадываются, что причина этой неприятности кроется в... тарелке с едой.

Еда и сон:

замкнутый круг

Научные исследования убедительно доказывают, что качество нашего ночного отдыха тесно связано с тем, что мы едим вечером. Это объясняется биохимическими процессами, которые запускаются в организме после приема пищи. Так, продукты, содержащие триптофан — аминокислоту, которую называют предшественником серотонина и мелатонина, способствуют расслаблению нервной системы и облегчают процесс засыпания.

Недостаток мелатонина, вызванный эмоциональным и физическим перенапряжением и нерациональным питанием, нарушает естественный цикл сна и бодрствования. Еще один важный элемент, способствующий снижению уровня стресса и расслаблению мышц, — магний. Его дефицит может приводить к бессоннице и прерывистому сну.

Недостаток сна влияет на пищевые привычки, провоцируя переизбыток или тягу к вредной пище из-за дисфункции гипоталамуса — области мозга, отвечающей за регуляцию аппетита. При дефиците мелатонина гипоталамус становится

более восприимчивым к стрессовым факторам. В результате увеличивается выработка грелина (гормона голода) и снижается уровень лептина (гормона насыщения). Это, в свою очередь, приводит к желанию употребить жирную или сладкую пищу, что усиливает стресс и ухудшает качество сна.

Легкий вечерний перекус не возбраняется. Он даже необходим для поддержания энергетического баланса, предотвращает усталость, раздражительность и снижение концентрации внимания. Особенно это важно для людей с высокими умственными и физическими нагрузками. Но что именно следует употреблять в пищу?

Продукты, способствующие здоровому сну

Яйца являются отличным источником триптофана. Одно крупное куриное яйцо содержит примерно 77 мг этой аминокислоты, что покрывает около 27% от рекомендованной суточной нормы для человека весом 70 кг.

Вишневый сок содержит растительный аналог мелатонина.

Клубника, черешня, черника богаты мелатонином и антиоксидантами. Включение их в рацион способствует улучшению сна, делая его более глубоким.

Киви содержит серотонин, влияющий на выработку мелатонина. Употребление двух плодов киви за час до сна может улучшить его качество.

Грецкие орехи, миндаль, фисташки, фундук и семена тыквы являются естественными источниками мелатонина. Цельнозерновые продукты, такие как ржаной хлеб, овсяные хлопья и семена льна, поддерживают здоровье кишечной микрофлоры, что способствует выработке гамма-аминомасляной кислоты, успокаивающей нервную систему.

Рыба и морепродукты богаты триптофаном и омега-3 жирными кислотами,

которые участвуют в преобразовании серотонина в мелатонин.

Бананы и шпинат содержат магний и калий, способствующие расслаблению мышц и снижению уровня стресса.

Травяные чаи — с ромашкой, мелиссой, мятой — оказывают успокаивающее воздействие на нервную систему.

Предпочтительны кисломолочные продукты, поскольку они тоже богаты триптофаном: йогурт, кефир, ряженка, твердые сыры или творог.

Продукты, ухудшающие сон

Напитки с кофеином (кофе, чай и энергетики) блокируют аденозин — нейромедиатор, способствующий засыпанию.

Шоколад содержит кофеин и теобромин, стимулирующие нервную систему.

Жирная, соленая и тяжелая пища (сало, жареное мясо, картошка фри) долго переваривается,

перегружая желудок.

Острые специи могут вызывать дискомфорт и раздражение слизистой оболочки желудка.

Любые спиртосодержащие напитки нарушают глубокие фазы сна.

Продукты с высоким гликемическим индексом (белый хлеб, кондитерские изделия, сладкие газированные напитки) моментально повышают уровень глюкозы в крови и способны вызвать скачки энергии, что чревато ночными пробуждениями. Газировка ко всему прочему вызывает газообразование в кишечнике и задерживает жидкость в организме.

Скорректируйте свой рацион, отдав предпочтение продуктам, способствующим глубокому и восстанавливающему ночному отдыху, — и проблемы с засыпанием больше не будут вас беспокоить. И не забывайте: оптимальное время для приема пищи — за 3-4 часа до сна. За это время организм спокойно переварит пищу и подготовится ко сну без нагрузки на желудочно-кишечный тракт.

По материалам официального портала Минздрава РФ «Так здорово».



ПОСТАНОВЛЕНИЕ

Администрации местного самоуправления Моздокского городского поселения
Республики Северная Осетия-Алания №435 от 08.04.2026 г.

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПЕРЕЧНЯ ОБЩЕСТВЕННЫХ ТЕРРИТОРИЙ МОЗДОКСКОГО ГОРОДСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ, ОТОБРАННЫХ ДЛЯ ОНЛАЙН-ГОЛОСОВАНИЯ ПО ВЫБОРУ ОБЩЕСТВЕННЫХ ТЕРРИТОРИЙ, ПОДЛЕЖАЩИХ БЛАГОУСТРОЙСТВУ В ПЕРВООЧЕРЕДНОМ ПОРЯДКЕ В РАМКАХ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ФОРМИРОВАНИЯ СОВРЕМЕННОЙ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ, КОТОРОЕ БУДЕТ ПРОВЕДЕНО В 2026 ГОДУ

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», приложением №15 к государственной программе Российской Федерации «Обеспечение доступным и комфортным жильем и коммунальными услугами граждан Российской Федерации», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 30.12.2017 г. №1710, постановлением Правительства Российской Федерации от 22.12.2025 г. №2087 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации», постановлением Правительства Республики Северная Осетия-Алания от 31.01.2019 г. №17 «Об утверждении порядка проведения рейтингового голосования по отбору территорий муниципального образования, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке в соответствии с муниципальной программой формирования современной городской среды», Уставом Моздокского городского поселения Моздокского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания, в целях обеспечения участия населения Моздокского городского поселения в осуществлении местного самоуправления, **постановляю:**

1. Утвердить перечень общественных территорий Моздокского городского поселения, отобранных для онлайн-голосования по выбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке в рамках муниципальной программы формирования современной городской среды, которое будет проведено в 2026 году, согласно приложению.

2. Настоящее постановление подлежит официальному опубликованию в газете «Моздокский вестник» и в сетевом издании «Администрация Моздокского городского поселения» www.mozdok-osetia.ru.

3. Настоящее постановление вступает в силу с момента его подписания.

4. Контроль исполнения настоящего постановления оставляю за собой.

Глава Администрации местного самоуправления
Моздокского городского поселения
И.А. ТУГАНОВА.

Утверждено постановлением Администрации местного самоуправления
Моздокского городского поселения от 08.04.2026 г. №435

ПЕРЕЧЕНЬ

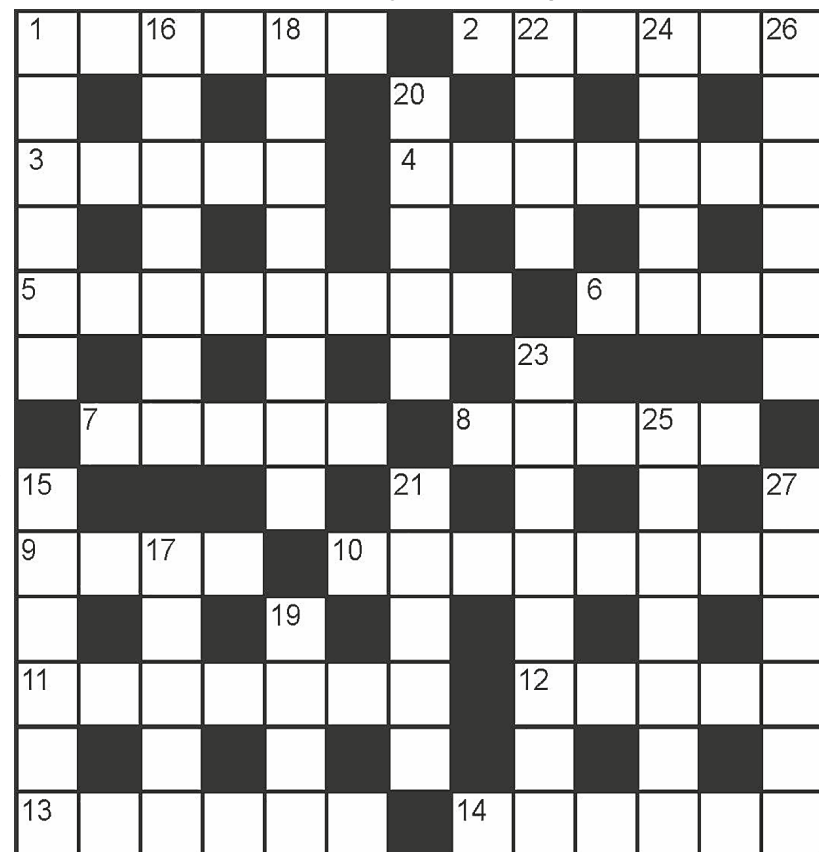
общественных территорий Моздокского городского поселения, отобранных для онлайн-голосования по выбору общественных территорий, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке в рамках муниципальной программы формирования современной городской среды, которое будет проведено в 2026 году

№ п/п	Наименование общественной территории
1.	Сквер мемориального комплекса жертвам террористического акта 2005 года «Часовня». РСО-Алания, Моздокский муниципальный район, г. Моздок, ул. Промышленная, 21.
2.	Сквер имени Братьев Дубининых (до набережной реки Терек). РСО-Алания, Моздокский муниципальный район, г. Моздок, ул. Т. Шевченко – ул. Кирова.
3.	Площадь 50 лет Октября. РСО-Алания, Моздокский муниципальный район, г. Моздок, пл. 50 лет Октября
4.	Тротуар по ул. Юбилейной (от ул. Салганюка до ул. А. Лалиева). РСО-Алания, Моздокский муниципальный район, г. Моздок

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Свидетельство выпускника 2. Отец благоверного 3. Корнеплоды, выращиваемые на грядках 4. «Аленка» в плитках 5. Субмарина капитана Немо 6. Молодая, не ягившаяся еще овца 7. Помещение для хранения товара 8. Горная местность в Сибири 9. Масличное травянистое растение 10. Признак альбиноса 11. Ароматическое вещество 12. Нем. писатель, роман «Приключения Вернера Хольта» 13. Греческая валюта 14. Снижение стоимости товара.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Близнецовый минимум 15. Электрический кабель 16. Документ, открывающий двери 17. Английская мера жидкости 18. Подлинник, авторский вариант 19. Взвесь мелких рудных частиц в воде 20. Древнерусская плоскодонная ладья с парусом и веслами 21. Официальная бумага для заполнения 22. «Забрало» ока 23. Дитя, маленький ребенок 24. Малярный оттенок 25. Министр культуры на Олимпе (греч. миф.) 26. Единица измерения плоских углов 27. Дерево «первенства».

Ответы – в следующем номере газеты.



ОТВЕТЫ НА ФОТОСКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В «МВ» ОТ 9 АПРЕЛЯ
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Аксаков. Ямал. Мурат. Ромэн. Евро. Клык. Омск. Аон. Хилл. Айкидо. Тор. Клептоман. Три. Попкорн. Кво. Галифе. ЕСТЬ. Флот. Енисей.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Анорак. Лапка. Эскалоп. Тук. Фет. Сейм. Монако. Овес. Ксерокс. Нытье. Клиент. Взятие. Воротник. Статор. Обжора. Отбой.

РЕКЛАМА ♦ ОБЪЯВЛЕНИЯ

«МРТ ПОЛИМЕД»
Медицинский лечебно-диагностический центр (г. Моздок, ул. Кирова, 107)
ПРОВОДИТ ВСЕ ВИДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ НА МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНОМ ТОМОГРАФЕ!
Описание в Москве. Стоимость одного исследования – 3990 руб.
По-прежнему в центре ведут прием:
ВРАЧ-НЕВРОЛОГ – Тамара Борисовна Хамикова;
ВРАЧ-ТРАВМАТОЛОГ – Сергей Григорьевич Баскаев.
УЗИ – исследование всех органов.
Каждое воскресенье клиентам – 5%-ная скидка.
Режим работы: с 8 до 18 час., без перерыва, выходных.
Запись на прием, справочная информация по телефонам:
8(86736)2-37-58, 8(928)6888817. ОГРН 1171513004079 168
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ПРОДАЮ НЕДВИЖИМОСТЬ
• 2-комнатную квартиру на 4 этаже. Без ремонта. Тел. 8(989)1340346. 203
• Треккомнатную КВАРТИРУ на четвертом этаже, по адресу: ул. Кирова, 25/9. Тел. 8(928)6888089. 204
• МАГАЗИН (36 кв. м) на центральном рынке. Со всеми удобствами. Тел. 8(928)4808795. 167

КОРМА
• ЗЕРНО. Тел. 8(928)4811659 (С/З, ИНН 151010421082). 174
• ПШЕНИЦУ, ЯЧМЕНЬ, КУКУРУЗУ. Тел.: 57-2-34, 8(928)4936124 (ОГРН 311151003800011). 171

РАЗНОЕ
• Покупаем ПЕРО, СТАРЫЕ ПЕРИНЫ, ПОДУШКИ! Тел. 8(903)4251931. 86
• Ищем ПОМОЩНИЦУ по дому, компаньонку для прогулок в г. Кисловодске. Питание и проживание – бесплатно. Оплата – по договоренности. Тел. 8(928)3434914. 183
УСЛУГИ
• МИНИ-ЭКСКАВАТОРОМ. Тел. 8(996)9421190 (С/З, ИНН 151010774218). 180
• МИНИ-ЭКСКАВАТОРОМ. Тел. 8(938)8846233. 170
• ЭЛЕКТРИКА. Тел. 8(928)4857328. 832
• СПИЛ ДЕРЕВЬЕВ. Тел. 8(996)9416619 (ИНН С/З, 151010774218). 181
• РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН И ПЫЛЕСОСОВ всех моделей. Тел. 8(928)9313277 (ОГРН 304151014700033). 184

ООО «СТРОЙ-УНИВЕРСАЛ» 178
наши **ОКНА** для качественной жизни!
РАССРОЧКА БЕЗ УЧАСТИЯ БАНКА!
• КОРОТКИЕ СРОКИ
• НИЗКИЕ ЦЕНЫ
• ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
МОСКИТНАЯ СЕТКА – В ПОДАРОК!
ОГРН 1051500109297
3-66-06; 8-928-858-66-06 г. Моздок, ул. Транспортная, 14

• РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН на дому. Тел. 8(928)8611106 (С/З, ИНН 151008462807). 176
• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ по району и России. Тел. 8(928)4877645 (Лицензия АСС-18-821928). 195
• ДОСТАВКА: ПЕСКА, ОТСЕВА, ГЛИНЫ, ЩЕБНЯ, ГРАВИА, ЛЕСА. Тел. 8(918)8346845 (ОГРН 30415102400020). 179

• ДОСТАВКА: ГРАВИА, ЩЕБНЯ, ОТСЕВА, ГЛИНЫ, ПЕСКА – в любом ОБЪЕМЕ. Тел.: 8(928)4905922, 8(919)4271194 (ОГРН 310151008200012). 196

• ДОСТАВКА: ЩЕБНЯ, ПЕСКА, ГРАВИА, ГЛИНЫ, ОТСЕВА. Тел. 8(928)4910394 (ОГРН 3111121003800022). 200

ЭКОПЛАСТ
(г. Прохладный, ул. Свободы, 183)
• ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА и ДВЕРИ
• ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
МОСКИТНАЯ СЕТКА
КРЕДИТ. СКИДКИ.
Тел. 8(963)3943289
В ПОДАРОК! 103

• ВЫКАЧИВАНИЕ ПОГЛОЩАЮЩИХ ЯМ. Тел.: 2-63-50, 8(928)4804763, 8(928)8609592 (ОГРН 310151017400012). 159

ПРИГЛАШАЮТ НА РАБОТУ
• УБОРЩИКОВ – «Торгового двора». Оплата – согласно штатному расписанию. Обращаться: г. Моздок, ул. Комсомольская, 21. Тел. 3-24-02. 161

МЕТАЛЛОБАЗА «ЮГ»
ПРЕДЛАГАЕТ:
– ПРОФНАСТИЛ;
– ТРУБЫ;
– АРМАТУРУ;
– ЗД СЕТКИ;
– СЕТКИ металлические;
– ПОЛИКАРБОНАТ и др.
Обращаться: угол ул. Фрунзе – Усанова (суббота – до 14 час., воскресенье – выходной).
ОГРН 305151025000012 177

АСФАЛЬТ
КАЧЕСТВЕННАЯ УКЛАДКА
8(903)4938934
8(964)0340974
120

• ООО «УЖЖ «Приоритет» – УБОРЩИКОВ ПОДЪЕЗДОВ и ДВОРНИКОВ. Обращаться: РСО-Алания, г. Моздок, ул. К. Хетагурова, 18, тел. 8(867-36) 3-54-21. 182

• В организацию – СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА, РАБОЧЕГО, ЭЛЕКТРИКА. График работы – 5/2. Полный соцпакет. Тел.: 8(928)2356861, 8(928)4808795. 163

Учредитель: Администрация местного самоуправления Моздокского района РСО-Алания (РСО-Алания, г. Моздок, ул. Кирова, 37). ИНДЕКС 53911. Газета зарегистрирована 11 февраля 2003 г. Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций, регистрационный номер ПИ 10-4934.

Врио гл. редактора
Н.М. НЕМОВ.
АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ, ТИПОГРАФИИ: 363753 г. Моздок, ул. Шаумяна, 110. ТЕЛЕФОНЫ: редактор – 3-21-97, секретарь, бухгалтерия – 3-27-37 (факс), зав. отделом допечатной подготовки – 3-13-91, реклама – 3-28-36, 8-928-065-44-67, корреспонденты – 3-31-31, заказ полиграфической продукции – 3-26-30. Адреса электронной почты: mozdokvest@yandex.ru

Газета издается на русском и осетинском языках, выходит по вторникам, четвергам и субботам. Цена в розницу свободная. Доставка газет подписчикам осуществляет Моздокский главпочтамт, тел. отдела доставки 3-40-03.

Подписано в печать в 13.00 (по графику – в 13.00).
Заказ №392
Тираж 2530 экз.

Материалы со знаком ® и под рубриками «Деловая информация», «Репутация» печатаются на коммерческой основе. За их содержание редакция ответственность не несет. Газета отпечатана в ООО «Моздокский ИИЦ».